

# Meesterschap over je carrière

**33 tips om je loopbaan naar een hoger plan te tillen**



© **Brigitte van Tuijl**

# Inhoudsopgave

<b>Voorwoord</b>		5
Tip 1	- breng je meerwaarde in kaart	8
Tip 2	- wanneer ben je op je best?	12
Tip 3	- breng je zelfbeeld up-to-date	15
Tip 4	- wat kan beter?	18
Tip 5	- wat wil je?	21
Tip 6	- eenvoudige methodes om je doelen te bereiken	23
Tip 7	- hoe wil je overkomen?	28
Tip 8	- hoe maak je jouw talenten zichtbaar?	31
Tip 9	- ontdek hoe waardevol jouw werk is	34
Tip 10	- ontwikkel een krachtige visie op je werk	37
Tip 11	- formuleer je mission statement	40
Tip 12	- cruciale zaken om tijd voor te maken	43
Tip 13	- blijf je ontwikkelen	45
Tip 14	- stel meer vragen	47
Tip 15	- beweeg meer mee	49
Tip 16	- hoe je doorzet (ook op lastige momenten)	51
Tip 17	- eenvoudige manieren om je positiever op te stellen	55

Tip 18	- neem je verantwoordelijkheid	60
Tip 19	- stel je krachtiger op	64
Tip 20	- durf kwetsbaar te zijn	67
Tip 21	- de beste en eenvoudigste manier om je van anderen te onderscheiden	69
Tip 22	- hoe je eenvoudig je creativiteit vergroot	72
Tip 23	- hoe je meer met je intuïtie kunt doen	75
Tip 24	- hoe je ruimte voor verandering schept	80
Tip 25	- stel je actief op	83
Tip 26	- zinnige vragen om vaker te stellen	84
Tip 27	- stel prioriteiten	87
Tip 28	- denk groot	89
Tip 29	- hoe je succesvoller bent met een Mastermindgroep	92
Tip 30	- houd van je werk	95
Tip 31	- hoe angst je niet meer in de weg staat	97
Tip 32	- het geheim van succesvol handelen	100
Tip 33	- have fun!	103
<b>Nawoord</b>		<b>105</b>

Meesterschap over je carrière  
33 tips om je loopbaan naar een hoger plan te tillen

© 2011 Brigitte van Tuijl

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden  
gereproduceerd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

## Voorwoord

Je werk is vanzelfsprekend een middel om geld te verdienen.

Maar dat is niet alles. Werk is zoveel méér dan dat.

Werk kan bijvoorbeeld ook een of meer van de volgende dingen zijn:

- een middel om jezelf tot uitdrukking te brengen
- een middel om jezelf en je talenten optimaal te ontwikkelen
- een manier om je bestemming vorm te geven
- een gevolg van wie jij bent
- een bron van energie
- een manier om iets waar jij voor staat of in gelooft de wereld in te brengen
- een middel om jezelf uit te dagen
- een manier om de wereld te veranderen
- een manier om je persoonlijke ontwikkeling vorm te geven.

**Het maakt niet uit wat voor jou de functie van werk is.**

Wat wél belangrijk is, is dat je weet welke functies het voor jou heeft.

Dat je weet wat je in je werk kwijt wilt. En een helder beeld hebt van de resultaten die je er vervolgens mee wilt behalen.

Pas als je dat weet kan je vervulling en plezier in je werk vinden.

**Maar als je daarnaast ook uit wilt blinken in je werk is er méér nodig.**

Je hebt kennis en vaardigheden nodig om verder te groeien, om jezelf te ontwikkelen, om je koers te bepalen en weer bij te stellen als dat nodig is.

**Dit e-book helpt je daarbij.**

Het geeft je 33 waardevolle tips over wat je moet weten, zijn en doen om het optimale uit jezelf en je werk te halen.

Deze tips zijn natuurlijk niet uitputtend. Maar ze leggen een zeer stevig fundament onder je carrière en verdere groei.

**Om het optimale uit dit boek te halen raad ik je aan om alle tips zorgvuldig door te nemen.**

Denk niet te snel dat je iets al weet of al lang doet. Soms is dat zo, maar soms heb je een iets te optimistisch of juist pessimistisch beeld van je eigen functioneren.

Stel je open om te leren, te groeien en (nieuwe) dingen over jezelf te ontdekken.

Ga na wat je nog niet (voldoende) in praktijk brengt en waar voor jou de komende tijd de meeste winst te behalen valt.

**Als je verbetert wat je al doet en in praktijk gaat brengen wat je nog niét doet, ben jij op weg naar Meesterschap over je carrière.**

En heb je je loopbaan al direct naar een hoger plan getild.

Ik wens je daar veel succes maar vooral ook veel plezier mee!

Want het moet natuurlijk wel leuk blijven ;)

Brigitte van Tuijl

